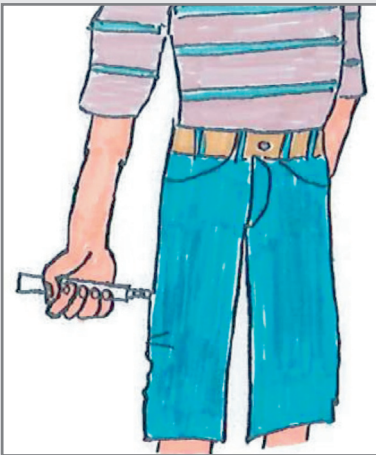
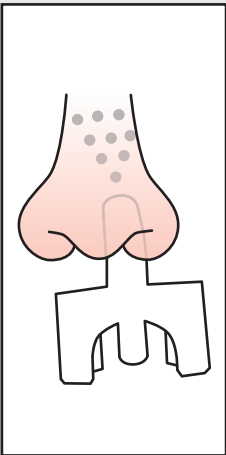


# Anaphylaxie-Notfallplan

|   |   |
|---|---|
| Foto  | Name, Vorname:  |
|   | _____   |
|   | Geburtsdatum:   |
|   | _____   |
| Bekannte Anaphylaxie-Auslöser   |   |
| _____   |   |
| Asthma?   |   |
| <input type="checkbox"/> ja (höheres Risiko für schwere Reaktion)   |   |
| Plan ausgestellt von (Arzt):  |   |
| _____   |   |
| Datum / Unterschrift  |   |
| _____   |   |
| Im Notfall bitte verständigen: Name / Tel. / mobil  |   |
| _____   |   |
| Wo wird das Notfallset aufbewahrt?  |   |
| _____   |   |
| <input type="checkbox"/> Ermächtigungsbescheinigung der Eltern zur Gabe der Medikamente liegt vor (wenn zutreffend bitte ankreuzen) |   |
| Handhabung des Adrenalin-Präparates   |   |
|    |  |
| Adrenalin-Autoinjektor  | Adrenalin-Nasenspray  |
| AUFKLEBER ZUR ANWENDUNG DES VERSCHRIEBENEN ADRENALIN-PRÄPARATES AUFBRINGEN  |   |

## Anzeichen beginnender Reaktion



### Haut:

- Quaddeln (Nesselausschlag), Hautrötung
- Schwellung von Lippen und Gesicht
- Jucken (Handflächen/ Fußsohlen/ Genitalbereich)



### oder Magen-Darm:

- Übelkeit/ Erbrechen/ Krämpfe/ Durchfall
- Kribbeln in Mund und Rachen

### Sonstige:

- Fließschnupfen/ Unbestimmtes Angstgefühl, Schwindel

## Erste Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient / Kind bleiben  
**Notruf absetzen: 112 anrufen**
2. **Antihistaminikum und Kortison** verabreichen

Name des Antihistaminikums und Menge eintragen

Name des Kortisons und Menge eintragen

3. **Adrenalin-Präparat bereit halten** und Patient auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

## Anzeichen schwerer Reaktion



### Atemwege:

- Plötzliche Heiserkeit/ Husten/ pfeifende Atmung/ Atemnot



### Herz-Kreislauf:

- Blutdruckabfall/ Bewusstlosigkeit

- **Gleichzeitiges oder aufeinander folgendes Auftreten von Symptomen an unterschiedlichen Organen:** Haut/ Magen-Darm/ Atemwege/ Kreislauf

- Jede Reaktion nach \_\_\_\_\_  
(z.B. Wespenstich, Verzehr von Kuhmilch/ Erdnuss etc.)

## Erste Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin Präparat verabreichen** (bitte ankreuzen)
- Autoinjektor** seitlich in den Oberschenkel verabreichen
- Nasenspray** in ein Nasenloch einführen und den Kolben drücken bis er einrastet

Name des Adrenalin-Präparates eintragen

2. **Patientenlagerung**  
bei Atemnot: hinsetzen  
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen  
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. **Bei Atemnot** zusätzlich soweit verordnet Asthma-Notfallspray geben

Name des Asthma-Notfallsprays eintragen – 2 Hübe, ggf. wiederholen

4. **Notarzt verständigen: 112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen (siehe Eintrag links)
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Kortison** geben (s.o.)

**Im Zweifelsfall Adrenalin-Präparat verabreichen!**

Herausgeber



Unterstützt durch

