

Anaphylaxie-Notfallplan

Was versteht man unter Anaphylaxie?

Als Anaphylaxie wird die stärkste Form der allergischen Reaktion bezeichnet. Bleibt sie unbehandelt, kann sie lebensbedrohlich verlaufen. Eine Anaphylaxie zeichnet sich dadurch aus, dass mindestens zwei verschiedene Organsysteme – z. B. Haut, Atemwege, Magen-Darmtrakt und/oder Herz-Kreislaufsystem – nacheinander oder gleichzeitig betroffen sind. Zudem tritt die Reaktion innerhalb (sehr) kurzer Zeit nach Verzehr oder Kontakt mit dem Auslöser auf, wird rasch stärker, so dass sich der Zustand des betroffenen Patienten schnell verschlechtern kann.

Häufige Anaphylaxie-Auslöser

Häufigste Auslöser anaphylaktischer Reaktionen sind:

- **Insektengifte** von Wespe, Biene, Hummel, Hornisse.
- **Medikamente** wie Schmerzmittel, Antibiotika, Narkose und Röntgenkontrastmittel.
- **Nahrungsmittel** wie Milch, Ei, Schalenfrüchte / Nüsse (Haselnuss, Walnuss, Pekannuss, Pistazie, Cashew, Mandel, Paranuss, Macadamianuss), Erdnüsse, Fisch, Krebstiere, Weizen, Sesam, Sellerie, Soja.



Der Notruf 112

- Wer:** Hier ist (Name)
- Warum:** wegen anaphylaktischer Reaktion oder allergischem Schock
- Was:** benötigen Notarzt (verabreichte Medikamente nennen)
- Wo:** Ort, Straße, Besonderheiten der Anfahrt
- Erreichbar:** Tel.-Nr. angeben, telefonische Erreichbarkeit sicherstellen
- Warten:** Nicht auflegen bis zur Bestätigung



Anzeichen beginnender Reaktion



Haut

- Quaddeln (Nesselausschlag)/ Hautrötung
- Schwellung von Lippen und Gesicht
- Jucken (Handflächen/ Fußsohlen/ Genitalbereich)

oder



Magen-Darm:

- Übelkeit/ Erbrechen/ Krämpfe, Durchfall
- Kribbeln in Mund und Rachen

Sonstige:

- Fließschnupfen/ Unbestimmtes Angstgefühl/ Schwindel

Erste Hilfe-Maßnahmen

1. Beim Patient/Kind bleiben
Notruf absetzen: **112 anrufen**
2. **Antihistaminikum und Cortison** verabreichen
3. **Adrenalin-Präparat** bereit halten und **Patient** auf weitere Anaphylaxie-Anzeichen hin **beobachten**

Anzeichen schwerer Reaktion



Atemwege:

- plötzliche Heiserkeit/ Husten/ pfeifende Atmung/ Atemnot



Herz-Kreislauf:

- Blutdruckabfall/ Bewusstlosigkeit

- **Gleichzeitiges oder aufeinander folgendes Auftreten von Symptomen an unterschiedlichen Organen:**

Haut/ Magen-Darm/ Atemwege/ Kreislauf

- **Jede Reaktion nach** (z.B. Wespenstich, Verzehr von Kuhmilch/ Erdnuss etc.)

Erste Hilfe-Maßnahmen

1. **Adrenalin Präparat verabreichen**
► **Autoinjektor** seitlich in den Oberschenkel verabreichen
oder
► **Nasenspray** in ein Nasenloch einführen und den Kolben drücken bis er einrastet
2. **Patientenlagerung**
bei Atemnot: hinsetzen
bei Kreislaufbeschwerden: hinlegen
bei Bewusstlosigkeit: stabile Seitenlage
3. **Bei Atemnot** zusätzlich soweit verordnet Asthma-Notfallspray geben
4. **Notarzt verständigen: 112 anrufen**
5. **Notfallkontakt** verständigen
6. Zusätzlich **Antihistaminikum und Kortison** geben (s. o.)

Im Zweifelsfall Adrenalin-Präparat verabreichen!