

# Asthma - Gut zu wissen!

Angebote und Hilfen zu Allergien für Mitglieder. Ein Service des DAAB.



## DAAB-Angebote und Hilfen zur Asthma für Mitglieder

Der Deutsche Allergie- und Asthmabund, kurz DAAB, ist der größte und älteste Patientenverband für Kinder und Erwachsene zu den Themen Allergien, Anaphylaxie, Asthma, Neurodermitis und Urtikaria.

Als DAAB-Mitglied profitieren Sie von unserer langjährigen Beratungserfahrung und unserem Fachwissen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und unterstützen Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung.

Sie können sich individuell durch die Experten des DAAB beraten lassen. Diese kommen aus den Bereichen Ernährungswissenschaften, Biologie, Chemie und Pädagogik, dazu kommen noch Neurodermitis- und Asthma- Trainerinnen.

### In unserem Online-Mitgliederbereich finden Sie:

- Über 100 Webinar-Mitschnitte und Expertenvideos zu den Themen Allergie, Asthma, Anaphylaxie, Lebensmittelallergien, Neurodermitis und Urtikaria
- Eine Rezept-Datenbank mit über 125 Rezeptideen, die auf viele Hauptauslöser von Lebensmittelallergien verzichten
- Dazu hilfreiche Materialien zum Download wie Medikamentenplan, Tagebücher und vieles mehr

Von Atemübungen über Kochen ohne spezielle Allergene bis hin zur Hautpflege und aktuelle Forschungsergebnisse: Viele Informationen erhalten Sie vierteljährlich im Mitglieder magazin „Allergie konkret“.

**Jetzt Mitglied werden: [www.daab.de](http://www.daab.de)**

### Ratgeber, Hilfsmittel und Co. (Beispiele)

- Asthma-Tagebuch
- Asthma- Rechercheliste, z.B. Asthma im Alltag, Infekte im Kindesalter
- Hilfsmittel wie Asthma-Checkliste, Asthma- Eselsbrücke, Asthma-Kontrollcheck, Atemübungen
- Selbstmanagementplan für Erwachsene und Kinder
- Reisebescheinigung Asthma



- Online-Seminare, Experten-Sprechstunden
- Alleleland: Online-Plattform für Kinder (in Kita und Grundschule) zu Lebensmittel-Allergien, Asthma, Neurodermitis, Pollenallergie - spielerisch erklärt.
- Asthma-Campus: Das E-Learning Angebot des DAAB rund um das Thema Asthma.
- Forschung: Der DAAB ist in vielen Studien und Projekten - auch international - eingebunden und erfährt so sehr schnell, ob neue Diagnose- oder Behandlungsmöglichkeiten existieren. Auf diesem Wege haben auch unsere Mitglieder stets einen Wissensvorsprung.



### Webinare - Expertenvideos im Mitgliederbereich sowie Serien in der Allergie konkret (Auswahl)

- Moderne Asthma-Therapie
- Atemphysiotherapie bei Asthma
- Nur Heuschnupfen oder mehr? Wenn aus Schnupfen Asthma wird
- Didgeridoo Therapie– eine alternative Trainingsmöglichkeit
- Asthma-Management im Alltag
- Asthma & Ernährung
- Asthma im Kindesalter
- Stress und Entspannung für kleine und große Asthma-Patienten
- Mit Asthma auf Reisen
- Klimawandel und Atemwegserkrankungen
- Asthma und Nasenpolypen
- Gute Asthmakontrolle
- Hustenreiz
- Und vieles mehr

